ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate **Comunidad de Cuidado** 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: ESPIRITUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

8	4	2024	al	10	4	2024	

2.2. Nombre del encuentro:Actividad 1.- Proyectando mi pasadoActividad 2.- Paz espiritualActividad 3.- Dignidad del Ser

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo
Actividad 2. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo
Actividad 3. Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa y Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual o anímica de la persona mayor a partir de estrategias - prácticas que le permitan alcanzar un estado de paz interior mental mediante la utilización de instrumentos musicales y el cuerpo..

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1 : Proyectando mi pasado "La meditacion en la vejez" - Fomentar el reconocimiento de la importancia de nuestros ancestros y el aporte cultural, genetico e historico que ellos han realizado en la existencia del hombre del presente.
Actividad 2: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - Ofrecer espacios de interiorización del ser y reconocimiento de las sensaciones encontradas en el entorno mediante la musicalización y uso de la tambora, xilofono y la voz de ls ponentes.
Actividad 3: Dignidad del ser "La soledad y la espiritualidad"- Socializar la dignidad del ser humano como el valor y el respeto que se tiene por sí mismo y por los demás a partir de las relaciones interpersonales y por tanto la convivencia en sociedad

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 : Proyectando mi pasado "La meditacion en la vejez" - 08/04/2024-** Se inicia el taller con la socialización del tema a tratar, los beneficios de la meditación durante el trayecto de vida y el cómo dicha experiencia trasciende la evolución mental y cognitiva del ser a partir del contacto con naturalez y los sonidos de la misma.
	Actividad 2: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - 09/04/2024 - Se reunen a las personas mayores en el comedor y se describe previamente la actividad y el objetivo de la misma.
	Actividad 3: Dignidad del ser "La soledad y la espiritualidad"- 10/04/2024 - Habiendo convocado a las personas mayores en el comedor 1 se socializa el tema a tratar y por ende la dinámica que se manejara en dicho taller.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 : Proyectando mi pasado "La meditacion en la vejez" -** Se socializa a las personas mayores que el objetivo principal de la meditación es reducir los niveles de estrés y modificar las emociones de la persona, motivo por el cual en la presente ocasión se hace uso de sonidos de la naturaleza y musica de guitarra. Las personas mayores logran tener episodios cortos de relajación, discrimin an sonidos de la naturaleza y llegan a tener contacto con instruemntos musicales.
	Actividad 2: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - Se realiza el taller en el comedor iniciando con un mensaje espiritual escrito en papel Kraft y a partir del cual las personas mayores socializan apartes de su vida, se hace acompañamiento compartiendo diálogo, contacto físico y preguntando a las personas mayores el cómo creen que los placeres de la vida han marcado su existir y que beneficios les trae el sentirse en tranquilidad consigo mismos.
	Actividad 3: Dignidad del ser "La soledad y la espiritualidad"- Por medio una lectura "Relatos de la soledad" de Paulo Cohelo se inicia la socialización en la que a manera de una matriz dofa se resaltan las cualidades y temas significativos de la soledad y el encuentro consigo mismo del hombre.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 : Proyectando mi pasado "La meditacion en la vejez" -** Al permitir el contacto con los instrumentos musicales como la guitarra, los asistentes socializan con cuales sonidos sienten tranquilidad y que sonidos les causan exaltación y cambios temperamentales.
	Actividad 2: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - Se hace una retroalimentación y haciendo uso de instrumentos musicales se dan tonadas musicales las cuales son seguidas por los asistentes, para el final se visualiza una parte de la zarzuela "La del manojo de rosas".
	Actividad 3: Dignidad del ser "La soledad y la espiritualidad"- Se realiza el cierre con una corta relajación dirigida "El cuerpo se regenera" en donde se intercalan respiraciones profundas con momentos de sueño; finalmente se hace una retroalimentación y se permite dormir a algunos de los asistente.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música *Guitarra *Maracas	* Recurso Humanos : * Personas Mayores de la comunidad de cuidado * Profesionales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 : Proyectando mi pasado "La meditacion en la vejez" - Se benefician de la actividad 67 personas mayores quienes expresan sus puntos de vista sobre el tema tratado y exponen inquietudes relacionadas con los beneficios de la musica en los aspectos anímicos y relaciones sociales.

Actividad 2: Paz espiritual " Relajación y sonidos" - Se cuenta con la participación de 77 personas mayores quienes estuvieron distribuidas en comedor, patio y cambios de posición, habiendo tolerado los tiempos y dinámicas desarrolladas.

Actividad 3: Dignidad del ser "La soledad y la espiritualidad"- Se vinculan en la actividad 78 personas mayores con quienes se trabajo en diferentes espacios, toleraron los tiempos desarrollados y aportaron conocimientos a partir de sus historias de vida.

En constancia de la realización de la actividad firman:
Persona 1:
Jose Arbo Arango Manrrique C.C. No 3618957 _____

Persona 2:
Zoila Buitrago C.C. No 41422828 _____

Persona 3:
Juan Climaco Acero - C.C. No 17036807 _____

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 10 /04/2024

Nombre del profesional que evalúa:
Claudia Esperanza Torres Sosa C.C. No 52047593
Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. No 1069728315

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1: Proyectando mi pasado



Actividad 2: Paz espiritual



Actividad 3: La dignidad del ser

